T v i r t i n u
Varėnos r. Matuizų pagrindinės mokyklos
direktorius
Kęstutis Bartkevičius
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos r. Matuizų pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Danutės Balkuvienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų metinis veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Pokalbis „Ar teisingai nešiojame kuprines“	Renginių skaičius 4 Dalyvių skaičius 70	I-II pusmetis
		1.1.2. Diskusija: „Saugiai praleisiu vasaros atostogas“		
		1.1.3. Diskusija „Regos dienai paminėti“		
		1.1.4. Akcija „Sužinok savo KMI“		
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Sveika mityba“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15	I pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Mitybos klaidos“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta – geros dienos pradžia“, skirtas Judėjimo sveikatos dienai.	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija: „Elektroninės patyčios – kas tai“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 14	II pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1 Diskusija „Vanduo ir sveikata“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15	I pusmetis

	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Protų mūšis: „Nerūkysiu"	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 17	I pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Protų mūšis „AIDS – geriau žinoti"	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 30	I-II pusmetis
		1.7.2. Diskusija „Viskas apie ką nenori klausti ,bet turėtum žinoti"		
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1.Diskusija „TBC dienai paminėti"	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 25	I pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Paskaita „Erkių sukeliamos ligos"	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 30	I-II pusmetis
		1.9.2. Diskusija „Asmens higiena"		
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Diskusija „Kaip prižiūrėti dantukus"	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 16	I pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Renginys „Pasaulinei širdies dienai paminėti"	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 50	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Kaip suteikti pirmą pagalbą.	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 30	I-II pusmetis
		1.12.2. Pirmosios pagalbos praktiniai mokymai		
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Onkologiniai susirgimai"	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 16	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Stiprinkime imunitetą"	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendas „Saugokime akis"	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.1.3. Straipsnis Biuro, mokyklos internetinėje svetainėje	1 straipsnis	I pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Maitinkimės sveikai"	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.2.2. Lankstinukai „Sveika mityba"	Unikalus vienetas 1 Lankstinukų skaičius 15	II pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda"	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto,	2.4.1. Lankstinukai „Ką daryti jeigu patiri smurtą ar	Unikalus vienetas 1	II pusmetis

	savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	patyčias“	Lankstinukų skaičius 16	
		2.4.2. Stendas „Psichikos sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1.Stendas „Atostogaukime saugiai“.	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendas „Rūkymas ir sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Stendas „Psichoaktyvios medžiagos“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendas „Pasaulinė AIDS diena“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. „Tuberkuliozė - klastinga liga“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę“.	Unikalus vienetas 1 Tiražas 20	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Gripas ir kitos peršalimo ligos“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.9.2. Stendas „Erkių sukeliamos ligos“.	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.9.3. Lankstinukas „Atsargiai erkės“.	Unikalus vienetas 1 Lankstinukų skaičius 6	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendas „Kad dantys būtų sveiki“.	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Sveika širdis“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendas „Saugiai praleisiu vasaros atostogas“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1. Stendas „Onkologinių ligų prevencija“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 60	I-II pusmetis
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 6	I-II pusmetis
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 6	I-II pusmetis
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 1	I-II pusmetis
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių/vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	I-II pusmetis

		valgyklos darbuotojoms.		
		5.2. Dalyvauti mokyklos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 30	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 3	I-II pusmetis
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I-II pusmetis
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.2. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 10	I-II pusmetis
		8.1.3. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	I-II pusmetis
		8.1.4. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 11	II pusmetis
		9.1.2. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 proc. nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui,	10.1.1.Teikti informaciją biurui, įtarus	Esant susirgimui ar	I-II pusmetis

	ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	apsinuodijimui	
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmetis
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius 4	I-II pusmetis
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	Pateiktų ataskaitų skaičius 3	I-II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Danutė Balkuvienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos „Ąžuolo“ gimnazijos
direktorė
Milda Padegimaitė
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos „Ąžuolo“ gimnazija
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Juditos Jachimavičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Protų mūšis „Viskas apie sveikatą“	Renginių skaičius – 5 Dalyvių skaičius - 520	I-II pusmetis
		1.1.2. Akcija „Sužinok savo kūno masės indeksą“		
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Protų mūšis „Mityba ir sveikata“	Renginių skaičius – 7 Dalyvių skaičius - 160	I-II pusmetis
		1.2.2. Debatai „Sveika mityba“		
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta – geros dienos pradžia“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 200	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Paskaita „Kaip įveikti stresą?	Renginių skaičius – 10 Dalyvių skaičius- 200	I-II pusmetis
		1.4.2. Debatai „Šiuolaikinių technologijų žala organizmui“		
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Akcija „Tylos stebuklinga versmė“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius - 880	I-II pusmetis
		1.5.2. Akcija „Mano ratai ilsisi?		
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Renginys, skirtas Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 440	I pusmetis
		1.6.2. Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų žala sveikatai“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius - 60	I-II pusmetis
		1.6.3. Renginys, skirtas Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 440	II pusmetis
		1.6.4. Diskusija „Mokėk pasakyti NE“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius - 60	I-II pusmetis

		1.6.5. Protų mūšis „Ką žinai apie rūkymo žalą?“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius-80	I-II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Paskaita „Šeima - kas tai?“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius- 60	I pusmetis
		1.7.2. Protų mūšis „AIDS - geriau žinoti“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 80	II pusmetis
		1.7.3. Paskaita „Tarp mūsų mergaičių“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius- 40	I pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Paskaita „Tuberkuliozė ir sveikata“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 80	I pusmetis
		1.8.2. Protų mūšis „Tuberkuliozė- klastinga liga“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 20	II pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1 Paskaita „ Gripas ir kitos virusinės ligos“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 100	I pusmetis
		1.9.2 Paskaita „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 100	I pusmetis
		1.9.3. Diskusija „Antibiotikų nauda ir žala“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 100	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Paskaita „Burnos higiena“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius - 40	I-II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Paskaita „Saugokime savo širdį“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius- 60	I pusmetis
		1.11.2. Akcija „Sveika širdis visiems“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 440	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Praktinis užsiėmimas „Padėk draugui nelaimėje“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 90	I-II pusmetis
		1.12.2. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 440	I pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Pokalbis „Rūpinkis savimi“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius - 60	I pusmetis
		1.13.2. Paskaita „Onkologinių ligų prevencija“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius- 40	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendinė informacija „Peršalimo ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Lankstinukas, skirtas sveikatos stiprinimui	Unikalus pavadinimas – 2 Tiražas -20	

	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendinė informacija „Maitinkimės sveikai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1 Stendinė informacija „Stresas ir egzaminai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendinė informacija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.5.2. Stendinė informacija „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.5.3. Straipsnis Biuro, gimnazijos internetinėje svetainėje.	1 straipsnis	I-II pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendinė informacija „Rūkyti nesveika“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas skirtas rūkymo prevencijai	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 30	
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendinė informacija „AIDS geriau žinoti“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1 Stendinė informacija „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2 Lankstinukas „Tuberkuliozė“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 30	
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.9.2. Lankstinukas, skirtas užkrečiamųjų ligų profilaktikai	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 30	I pusmetis
		2.9.3. Straipsnis Biuro, gimnazijos internetinėje svetainėje.	1 straipsnis	I-II pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1 Stendinė informacija. „Saugokime širdį“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1.Stendinė informacija „Pirmoji pagalba: aš galiu padėti“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.12.2. Lankstinukas „Pirmoji pagalba“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 10	II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1 Stendas „Rūpinkis savimi ir išvenk vėžio“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	232 konsultacijų	I – II pusmečiai

	sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams/globėjams	15 konsultacijų	I – II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	60 konsultacijų	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių/vaikų, kurie gyvena bendrabutyje, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 56	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 4	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 2	I-II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 10	I –II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas	Pateiktų ataskaitų skaičius 1	II pusmetis

	patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	klasės/grupių auklėtojams		
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pranešimų skaičius 1	I pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 3	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Judita Jachimavičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos Technologijos ir verslo mokykla
direktorius
Vygantas Pavalkis
2018 m. sausio 12 d.

Varėnos technologijos ir verslo mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Juditos Jachimavičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.1.2. Diskusija „Kompiuterinių žaidimų ir ausinukų žala sveikatai“	Renginių skaičius1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Mitybos ypatumai“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40	I pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Anoreksija ir bulimija“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Akcija „Sportuoti smagu ir sveika“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Kaip įveikti stresą“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Akcija „Mano ratai ilsisi“	Renginių skaičius 1	II pusmetis

			Dalyvių skaičius 50	
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Diskusija „Psichoaktyviųjų medžiagų žala“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.6.2. Protų mūšis „Ką žinai apie rūkymo žalą?“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1.Diskusija „Lytiniu keliu plintančios ligos“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40	I pusmetis
		1.7.2. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Diskusija „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.8.2. Protų mūšis „Tuberkuliozė ir sveikata“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1 Diskusija „Erkių sukeliamos ligos“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.9.2. Diskusija „Antibiotikai mūsų gyvenime“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	-	-	-
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Akcija „Sveika širdis visiems“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 30	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Praktiniai užsiėmimai „Pirmosios pagalbos ABC“	Renginių skaičius 2 Dalyvių skaičius 40	I pusmetis
		1.12.2 Praktiniai mokymai „Mokėkime teikti I-ąją pagalbą‘	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Krūties vėžio profilaktika“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15	I pusmetis
		1.13.2.Diskusija „Onkologinių ligų prevencija“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 15	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Peršalimo ligos“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo	2.2.1. Stendas „Maitinkimės sveikai“	Stendinės informacijos	I pusmetis

	prevencija		skaičius 1	
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Aplinkos sveikata	2.4.1. Stendinė informacija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.5. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1. Stendas „Stresas ir egzaminai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendas „Tabako dūmais nuodiji ne tik save“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas „Užuosk gyvenimo kvapą“	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 30	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendas „Ką žinai apie AIDS“?	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę?‘	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 30	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Kuo pavojingos erkių sukeliamos ligos?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendinė informacija 1	I-II pusmečiai
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Širdies dieną pasitinkant“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.11.2. Lankstinukas „Sveika širdis visiems“	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 30	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12. Stendas „Kaip išvengti traumų?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13. Stendas „Rūpinkis savimi ir išvenk vėžio“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 10	I-II pusmetis
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 4	I-II pusmetis
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 6	I-II pusmetis
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai

	higieną	asmens higienos patikrinimą		
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių/vaikų, kurie gyvena bendrabutyje, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 7	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 4	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 3	I-II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 10	I – II pusmetis
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 6	II pusmetis
		9.1.2. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis

10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmetis
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimui	I – II pusmetis
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Suteiktos pirmos pagalbos skaičius 2	I – II pusmetis
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I-II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Judita Jachimavičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Valkininkų gimnazijos
direktorė
Gidita Benkienė
2018 m. sausio ___ d.

Varėnos r. Valkininkų gimnazija
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Juditos Jachimavičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1.Piešinių konkursas „Atostogauk saugiai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius –15	I pusmetis
		1.1.2 Akcija „Sužinok savo kūno masės indeksą“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius –180	I pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Bulimija ir anoreksija“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20	II pusmetis
		1.2.2. Protų mūšis „Mityba ir sveikata“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20	I pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta - geros dienos pradžia“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 230	I pusmetis
		1.3.2. Renginys, skirtas Pasaulinei sveikatos dienai paminėti		
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Paskaita „Kaip įveikti stresą?“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 45	I pusmetis
		1.4.2 Debatai „Šiuolaikinių technologijų žala organizmui“		
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Akcija „Tylos stebuklinga versmė“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 360	I -II pusmetis
		1.5.2. Akcija „Mano ratai ilsisi“		

	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Renginys, skirtas Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius –180	I pusmetis
		1.6.2 Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų žala sveikatai“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30	I-II pusmetis
		1.6.3. Diskusija „Mokėk sakyti NE“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30	I-II pusmetis
		1.6.4. Diskusija „Rūkyti madinga?“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius- 20	I pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Diskusija „Aš augu ir keičiuosi“	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius- 40	I pusmetis
		1.7.2. Protų mūšis „AIDS- geriau žinoti“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Paskaita „Tuberkuliozė ir sveikata“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius- 40	I pusmetis
		1.8.2. Protų mūšis „Tuberkuliozė - klastinga liga“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 20	II pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Paskaita „Gripas ir kitos virusinės ligos“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 110	I pusmetis
		1.9.2. Aktyvus ugdymas „Švarių rankų šokis“		
		1.9.3. Diskusija „Erkių sukeliamos ligos“		
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Paskaita „Sveiki mano dantukai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 70	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Akcija „Sveika širdis visiems“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 180	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius – 4 Dalyvių skaičius- 240	I-II pusmetis
		1.12.2. Praktinis užsiėmimas „Padėk draugui nelaimėje“		
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1 Paskaita „Onkologinių ligų prevencija“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius- 40	I-II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1 Stendinė informacija „Peršalimo ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis

	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendinė informacija „Maitinkimės sveikai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.4. . Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1. Stendinė informacija „Stresas ir egzaminai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.5.Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendinė informacija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.5.2. Stendinė informacija „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1 Stendinė informacija „Rūkyti nesveika“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1 Stendinė informacija „AIDS geriau žinoti“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1 Stendinė informacija „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1 Stendinė informacija. „Saugokime širdį“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendinė informacija „Pirmoji pagalba: aš galiu padėti“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.12.2. Straipsnis Biuro, gimnazijos internetinėje svetainėje.	1 straipsnis	I-II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1 Stendas „Rūpinkis savimi ir išvenk vėžio“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	30 konsultacijų	I-II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams/globėjams	10 konsultacijų	I-II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	30 konsultacijų	I-II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių, kurie gyvena bendrabutyje, ikimokyklinio amžiaus vaikų,	Pagal poreikį	II pusmetis

		kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms ir Biuro mitybos specialistui		
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 28	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 4	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 2	I – II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 10	I – II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktų ataskaitų skaičius 1	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pranešimų skaičius 1	I pusmetis
		9.1.3 Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko	100 % nuo ugdymo	II pusmetis

		sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 2	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Judita Jachimavičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Marcinkonių pagrindinės mokyklos
direktorius

Jonas Žieminykas
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos r. Marcinkonių pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Juditos Jachimavičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Piešinių konkursas „ Atostogauk saugiai“	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius - 69	I pusmetis
		1.1.2. Akcija „Sužinok savo kūno masės indeksą“		
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Bulimija ir anoreksija“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 10	II pusmetis
		1.2.2. Paskaita „Mitybos ypatumai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 10	I pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta - geros dienos pradžia“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 54	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Akcija „Mano ratai ilsisi“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 54	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Diskusija „Mokėk pasakyti NE“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 8	I pusmetis

		1.6.2. Paskaita „Psichoaktyvių medžiagų žala sveikatai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 8	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 8	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Paskaita „Tuberkuliozė – klastinga liga“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 8	I pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Paskaita „Švarios rankos – sveikas aš“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	I pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Paskaita „Sveiki mano dantukai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	I pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Akcija „Sveika širdis visiems“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 54	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Praktinis užsiėmimas „Padėk draugui nelaimėje“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 10	II pusmetis
		1.12.2. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 54	I pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Paskaita „Onkologinių ligų prevencija“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 8	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendinė informacija „Peršalimo ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendinė informacija „Maitinkimės sveikai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. . Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1. Stendinė informacija „Stresas ir egzaminai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.5.Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendinė informacija „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendinė informacija „Tabako dūmais nuodiji ne tik save“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendinė informacija „AIDS geriau žinoti“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendinė informacija „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendų skaičius 1	I pusmetis

	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.9.2. Lankstinukas, skirtas užkrečiamųjų ligų profilaktikai	Unikalus pavadinimas – 1, Tiražas -10	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendinė informacija-1	I-II pusmečiai
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendinė informacija „Širdies dieną pasitinkant“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendinė informacija „Kaip išvengti traumų“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.12.2. Lankstinukas „Pirmoji pagalba“	Unikalus pavadinimas – 1, Tiražas - 10	I pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1. Stendas „Rūpinkis savimi ir išvenk vėžio“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	30 konsultacijų	I-II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams/globėjams	15 konsultacijų	I-II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	20 konsultacijų	I-II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių/vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 7	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 4	I-II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 2	I-II pusmečiai

		nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti		
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	I-II pusmečiai
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Suderintų sąrašų skaičius 4	I-II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktų ataskaitų skaičius 1	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pranešimų skaičius 1	II pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 2	I-II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis

		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1 Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I-II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Judita Jachimavičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos „Ryto“ progimnazijos
direktorius
Rimas Vasiliauskas
2018 m. sausio 17 d.

Varėnos „Ryto“ progimnazija
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Genovaitės Balciukevičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaiąius100	I pusmetis
		1.1.2. Akcija „Sveikata – didžiausia vertybė“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 300	I pusmetis
		1.1.3. Diskusija „Kompiuterinių žaidimų ir ausinukų žala sveikatai“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 80	II pusmetis
		1.1.4. Diskusija „Odos problemos paauglystėje“	Renginių skaičius 4 Dalyvių skaičius 80	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1 Diskusija „Valgymo sutrikimai“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 90	I-II pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Energiniai gėrimai ir taškučiai: skanu, bet nesveika“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 90	I-II pusmetis
		1.2.3. Diskusija „Tavo pusryčiai“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 120	I-II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Sportuoju ir sveikas esu“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis

		1.3.2. Akcija „Mankšta - geros dienos pradžia“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 250	I pusmetis
		1.3.3. Akcija „Judėjimo džiaugsmas“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 260	II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Kodėl pykstame?“	Renginių skaičius 7, Dalyvių skaičius 150	I-II pusmetis
		1.4.2. Diskusija „Paauglystėje kylantys sunkumai“	Renginių skaičius 7, Dalyvių skaičius 150	I-II pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1.Akcija „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 650	I pusmetis
		1.5.2. Akcija „Tylos stebuklinga versmė“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 300	I pusmetis
		1.5.3. Akcija „Saugokime gamtą: neterškime jos“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 250	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Diskusija „ Mokėk pasakyti NE“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 40	I-II pusmetis
		1.6.2. Diskusija „Rūkyti madinga?“	Renginių skaičius 3, dalyvių skaičius 60	I – II pusmetis
		1.6.3.Akcija „Mes prieš rūkymą!“	Renginių skaičius 1, dalyvių skaičius 100	I pusmetis
		1.6.4. Akcija „Pūsk balioną vietoj cigaretės“	Renginių skaičius 1, dalyvių skaičius 100	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Diskusijos „Aš augu ir keičiuosi“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 80	I pusmetis
		1.7.2. Diskusija „ Ką žinome apie LPS“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 70	I –II pusmetis
		1.7.3. Protų mūšis, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 50	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Diskusija „Tuberkuliozė - klastinga liga“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 80	I pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1 Diskusija „Erkių sukeliamos ligos“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 60	I pusmetis
		1.9.2. Diskusija „Švara- sveikatos pagrindas	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 100	I –II pusmetis
		1.9.3. Pokalbis „Gripas ir virusinės ligos“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 100	I pusmetis

		1.9.4. Diskusija „Antibiotikų nauda ir žala“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 50	II pusmetis
		1.9.5. Akcija „Švarios rankos – sveikas aš“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 250	I pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Diskusija „Burnos higiena“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 60	I-II pusmetis
		1.10.2. Pokalbis„ Mūsų dantukai kaip perliukai“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 85	I-II pusmetis
		1.10.3. Pokalbis „Graži šypsena- sveikas tu“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 85	I-II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Akcija „Saugokime savo širdį“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 200	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1 Praktiniai užsiėmimai „Padėk draugui nelaimėje“ (pirmosios pagalbos mokymai)	Mokymų skaičius 7, Dalyvių skaičius 200	I-II pusmetis
		1.12.1. Praktiniai mokymai „Pirmosios pagalbos ABC“	Mokymų skaičius 5, Dalyvių skaičius 100	I-II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Gimdos kaklelio vėžio profilaktika – skiepai“ (mergaitėms)	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 60	I-II pusmetis
		1.13.2. Diskusija „ Krūties vėžys: ką tyrime žinoti“(merginos)	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 60	I-II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1 Stendas „Kompiuteriniai žaidimai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendas „Taisyklinga laikysena“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.1.3. Stendas „Sveikos akys – mūsų turtas“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Sveikas maistas –sveikas vaikas“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.2.2. Lankstinukas „Maitinkimės sveikai“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 30	II pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendas „Sportuoti – sveika“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso	2.4.1. Stendas „Psichikos sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis

	kontrolė ir kt.)			
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendas „Rūkyti - nesveika!“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas „Užuosk gyvenimo kvapą“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 30	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1 Stendas „AIDS- grėsmė sveikatai“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę?“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 20	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendinės informacijos skaičius 1	II ketvirtis
		2.9.2. Stendas „Antibiotikai ir gydo, ir kenkia“	Stendinės informacijos skaičius 1	IV ketvirtis
		2.9.3. Stendas „Virusinės ir peršalimo ligos“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Lankstinukas „Sveika šypsena, sveikas tu“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 50	I- II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Saugokime širdį“	Stendinės informacijos skaičius 1	III ketvirtis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.2 Lankstinukas „Pirmoji pagalba: aš galiu padėti“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 50	I-II pusmetis
		2.12.3. Straipsnis Biuro, ugdymo įstaigos internetinėje svetainėje.	1 straipsnis	I-II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 160	I-II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 20	I-II pusmečiai

		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 40	I-II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti mokinių, gyvenančių bendrabutyje, ikimokyklinio ugdymo vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas sąrašus ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 80	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją	Traumų skaičius 10	I-II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I-II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 29	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei	Pranešimų skaičius 1	I pusmetis

	įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	apie moksleivių/vaikų sveikatą		
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmečiai
11.	10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 20	I-II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Merkinės V. Krėvės gimnazijos
direktorė
Regina Sakalauskienė
2018 m. sausio 24 d.

Varėnos r. Merkinės V. Krėvės gimnazija
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Genovaitės Balciukevičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą, ir vasarą“	Renginių skaičius 12, Dalyvių skaičius 160	I-II pusmetis
		1.1.2. Diskusija „Ausinukų žala sveikatai“		
		1.1.3. Diskusija „Akys – langas į pasaulį“		
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Valgymo sutrikimai“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 25	I pusmetis
		1.2.2. Protų mūšis „Sveika mityba“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 25	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Sportuoti visiems smagu“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
		1.3.2. Akcija „Mankšta – geros dienos pradžia“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis

		1.3.3. Akcija „Apibėk savo mokyklą“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 70	I-II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Stresas ir egzaminai“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 80	I-II pusmetis
		1.4.3.Diskusija „ Kodėl pykstame?“		
		1.4.4. Diskusija „Patyčios mūsų aplinkoje“		
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1.Akcija „Tylos gili versmė“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 270	I-II pusmetis
		1.5.2. Diskusija „Saugokime aplinką“		
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Renginys „Ar brangini savo plaučius?“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 70	I pusmetis
		1.6.2. Protų mūšis „Ką žinai apie rūkymo žalą“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 30	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1.Diskusija „Aš augu ir keičiuosi“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.7.2.Diskusija „Lytiniu keliu plintančios ligos“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
		1.7.3. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 30	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Diskusija „Tuberkuliozė- klastinga liga“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
		1.8.2. Diskusija „Tuberkuliozė –šalia mūsų“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 30	II pusmetis
	1.9.Užkrečiamų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Diskusija, Peršalimas ir gripas: jų komplikacijos“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 70	I pusmetis
		1.9.1. Diskusija „Erkių sukeliamos ligos“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.9.2. Pokalbis „Švarios rankos – sveikas aš“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 40	II pusmetis
		1.9.3.Diskusija „Antibiotikai ir gydo, ir kenkia“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 30	II pusmetis

	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Pokalbis „Graži šypsena – sveikas aš“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
		1.10.2.Diskusija „Burnos higiena“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.10.3. Diskusija „Mūsų dantukai - kaip perliukai“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 30	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.10.1. Akcija „Saugokime širdį“	Renginių skaičius1, Dalyvių skaičius 100	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1.Praktiniai mokymai „Padėk draugui“ (pirmosios pagalbos mokymai)	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 50	I pusmetis
		1.12.2. Praktiniai mokymai „Pirmosios pagalbos ABC“	Renginių skaičius 4, Dalyvių skaičius 50	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1 Diskusija „Krūties vėžys: ką reikia žinoti“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.13.2. Diskusija „Gimdos kaklelio vėžio profilaktika – skiepai“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1.Stendas „Kompiuteriniai žaidimai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendas „Saugokime regėjimą“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Maitinkimės sveikai“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas			
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1. Lankstinukas „Ką daryti, jeigu patiri smurtą ar patyčias?“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 30	II pusmetis
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1.Stendas „Vanduo - sveikatos šaltinis“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1 Stendas „Rūkyti - nesveika “	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas „Užuosk gyvenimo kvapą“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius	II pusmetis

			30	
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendas „AIDS-pasaulinė grėsmė“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę?“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 30	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1.Stendas „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.9.2. Lankstinukas „Išlaikykime antibiotikų efektyvumą“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 30	II pusmetis
		2.9.3. Stendas „Antibiotikai ir gydo, ir kenkia“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.9.4. Lankstinukas „Būsi švarus - būsi sveikas“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 40	II pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1 Stendas „Sveiki dantukai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Sveika širdis“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Lankstinukas „Pirmoji pagalba: aš galiu padėti“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 50	I-II pusmečiai
		2.12.2. Straipsnis Biuro, gimnazijos internetinėje svetainėje.	1 straipsnis	I-II pusmečiai
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 80	I – II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 10	I – II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 20	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo	5.1.1. Sudaryti mokinių, gyvenančių bendrabutyje,	Pagal poreikį	I-II pusmečiai

	organizavimo priežiūra	ikimokyklinio ugdymo vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas sąrašus ir pateikti valgyklos darbuotojoms		
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 20	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Pagal poreikį	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 3	I – II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	81.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Pagal poreikį	I – II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas,	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 18	II pusmetis

	apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pranešimų skaičius 1	I pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-II pusmetis
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmetis
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Suteiktos pirmos pagalbos skaičius 10	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Perlojos daugiafunkcio centro
direktorė
Roma Klimčiauskienė
2018 m. sausio 23 d.

Varėnos r. Perlojos daugiafunkcis centras
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Genovaitės Balciukevičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Pokalbis „Noriu būti sveikas“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	I pusmetis
		1.1.2.Pokalbis „Kad akelės būtų sveikos“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Tavo pusryčiai“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Akcija „Linksmoji mankšta‘	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Pokalbis „Mano elgesys su draugais“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	I pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Diskusija „Vanduo- sveikatos šaltinis“	Renginių skaičius 1,	I pusmetis

			Dalyvių skaičius 12	
	1.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.6.1. Diskusija „Būsiu švarus, būsiu sveikas“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	I pusmetis
		1.6.2. „Plauk rankas – saugok sveikatą“	Renginių skaičius1, Dalyvių skaičius 12	II pusmetis
	1.7. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.7.1.Diskusija „Sveiki mano dantukai“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	II pusmetis
	1.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.8.1 Pokalbis „Kuo padėti draugui?“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 12	I pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Saugokime regėjimą“	Stendinės informacijos skaičius 1	I – II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2.4.1. Stendas „Mūsų psichikos sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendas „Vanduo ir sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.6.1. Stendas „Švara - sveikatos pagrindas“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.7. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.7.1. Stendas „Burnos higiena“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.8. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.8.1. Stendas „Saugiai praleisiu vasaros atostogas“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 2	I – II pusmetis
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 2	I – II pusmetis
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 2	I – II pusmetis
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I, II, III ketvirčiai

5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti ikimokyklinio ugdymo vaikų sąrašus, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I – II pusmetis
		5.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I – II pusmetis
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją.	Traumų skaičius 1	I – II pusmetis
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I – II pusmetis
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	I – II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 1	II pusmetis

	numatyta tvarka.			
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmetis
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I – II pusmetis
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius 1	I – II pusmetis
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 1	II pusmetis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Žilinų pagrindinė mokykla
direktorė
Aldona Vaitkevičienė
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos r. Žilinų pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Genovaitės Balciukevičienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Būk saugus vandenyje ir žiemą ir vasarą“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 40	I pusmetis
		1.1.2. Diskusija „Kompiuteriniai žaidimai ir ausinukai – mūsų kasdienybė“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Tavo pusryčiai“	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Mitybos ypatumai“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Sportuok ir būsi sveikas“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 80	I-II pusmetis
		1.3.2. Akcija „Mankšta – geros dienos pradžia“		
		1.3.3. Akcija „Linksmųjų žaidimų mugė“		

	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Kodėl pykstame?“	Renginių skaičius 3, Dalyvių skaičius 30	I-II pusmetis
		1.4.2. Diskusija „Patyčios mūsų tarpe“		
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1.Akcija „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 80	I-II pusmetis
		1.5.2. Diskusija „Aplinkos tarša“		
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Diskusija „Ar rūkyti – madinga?“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.6.2.Diskusija „Alkoholio pinklės‘	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius10	I pusmetis
		1.6.3. Akcija „Laikyk raketę vietoj cigaretės“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1.Diskusija „Aš augu ir keičiuosi“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.7.2. Renginys, skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Diskusija „Tuberkuliozė – klastinga liga“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Diskusija „Erkių sukeliamos ligos“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.9.2. Akcija „Plauk rankas – saugok sveikatą“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.9.3. Diskusija „Antibiotikų nauda ir žala“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 10	II pusmetis
		1.9.4. Diskusija „Būsiu švarus – būsiu sveikas“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Pokalbis „Mano dantukai“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.10.2. Pokalbis „Ar mokame prižiūrėti dantukus?‘	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius 10	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Akcija „Saugokime savo širdį“	Renginių skaičius 1, Dalyvių skaičius20	II pusmetis

	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Praktiniai užsiėmimai „Padėk draugui nelaimėje“ (pirmosios pagalbos mokymai)	Renginių skaičius 5, Dalyvių skaičius 80	I-II pusmetis
		1.12.2. Pokalbis „Mano aktyvi ir saugi vasara“		
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Gimdos kaklelio vėžio profilaktika – skiepai“	Renginių skaičius 2, Dalyvių skaičius 20	I ,II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1 . Stendas „Kompiuteriniai žaidimai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendas „Sveikos akys – mūsų turtas“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.1.3. Lankstinukas „Sveikos akys – langas į pasaulį“	Unikalus vienetas 1, Lankstiňukų skaičius 20	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Sveikas maistas – sveikas vaikas“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.2.2. Lankstinukai „Maitinkimės sveikai“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 20	II pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendas „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė)	2.4.1. Stendas „Psichikos sveikata“	Stendinės informacijos skaičius 1	I-II pusmetis
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendas „Rūkyti - nesveika!“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas „Užuosk gyvenimo kvapą“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 20	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1 Stendas „AIDS - geriau žinoti“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis

	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę?“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 20	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Saugokimės erkių“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
		2.9.2. Stendas „Antibiotikai ir gydo, ir kenkia“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
		2.9.3. Lankstinukas „Išlaikykime antibiotikų efektyvumą“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 10	II pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1 Stendas „Sveiki mūsų dantukai“	Stendinės informacijos skaičius 1	I pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Saugokime širdį“	Stendinės informacijos skaičius 1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Lankstinukas „Pirmoji pagalba: aš galiu padėti“	Unikalus vienetas 1, Lankstinukų skaičius 20	II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	Konsultacijų skaičius 10	I-II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	Konsultacijų skaičius 6	I-II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	Konsultacijų skaičius 8	I-II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I-II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti mokinių, gyvenančių bendrabutyje, ikimokyklinio ugdymo vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas sąrašus ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 14	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas	Traumų skaičius 2	I-II pusmečiai

		ir pateikimas biurui)		
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I- II pusmetis
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	Užpildytų mokyklos ugdymo proceso organizavimo vertinimo pažymų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II-IV pusmetis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	Pagal poreikį	I-II pusmetis
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 10	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pranešimų skaičius 1	I pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui,	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus	Esant susirgimui ar	I-II pusmetis

	ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	apsinuodijimui	
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmetis
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 4	I-II pusmetis
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos „Žilvičio“ vaikų lopšelio-darželio
direktorė
Aldona Makselienė
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos „Žilvičio“ vaikų lopšelis-darželis
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1 Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Piešinių konkursas „Būk saugus vasarą“	Konkursų skaičius -1 Dalyvių skaičius - 50	I pusmetis
		1.1.2. Pamokėlė „Saugokime akeles“	Konkursų skaičius -1 Dalyvių skaičius - 50	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Pamoka „Jeigu valgysi neplovęs skanų vaisių ar daržovę“	Diskusijų skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 40	I pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Sveika mityba“	Diskusijų skaičius -1 Dalyvių skaičius - 40	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Judėk ir būsi sveikas“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 60	I pusmetis
		1.3.2. Fizinio aktyvumo renginys „Rudenėlio mankšta“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 60	II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Pokalbis „ Į mokyklą be streso“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 40	I pusmetis

	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Aktyvus ugdymas „Iš kur teka vandenėlis?“	Renginių skaičius -1 Dalyvių skaičius – 50	I pusmetis
		1.5.2.Pokalbis „Ką aš žinau apie dieną be automobilio“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 50	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	-	-	-
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	-	-	-
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	-	-	-
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Pamoka „Atsargiai gripas!“	Pamokų skaičius- 1 Dalyvių skaičius - 43	I pusmetis
		1.9.2. Diskusija „Kūno priežiūra ir asmens higiena“	Diskusijų skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 37	I pusmetis
		1.9.3.Pokalbis „Būsi švarus – būsi sveikas“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 80	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1.Aktyvūsmokymai „Ir juoksis dantukai baltučiai, sveiki“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 40	II pusmetis
		1.10.2. Diskusija „Ar žinome, kaip teisingai valyti dantukus“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 40	I pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Aktyvus mokymas „Kas yra pirmoji pagalba?“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -80	I pusmetis
		1.12.2.Aktyvūs mokymai „Pirmoji pagalba – aš galiu padėti“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -80	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendinė informacija „Vitaminai žiemą“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendinė informacija „Saugokime akis“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo	2.2.1. Stendinė informacija „Maitinkimės sveikai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis

	prevencija	2.2.2. Lankstinukas, skirtas sveikos mitybos skatinimui	Unikalus pavadinimas 1 Tiražas - 10	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendinė informacija „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.5. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendinė informacija „Tabako dūmais nuodiji ne tik save“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	-	-	-
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendinė informacija „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Apsaugok save ir kitus nuo gripo“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendinė informacija „Širdies dieną pasitinkant“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.11.2. Lankstinukas Pasaulinei širdies dienai paminėti	Unikalus pavadinimas 1, Lankstinukų skaičius 10	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendinė informacija „Kaip išvengti traumų?“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.12.2. Lankstinukas, skirtas traumų prevencijai	Unikalus pavadinimas 1, Lankstinukų skaičius 10	II pusmetis
		2.12.3. Straipsnis Biuro, ugdymo įstaigos internetinėje svetainėje	1 straipsnis	I-II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos	3.1.1. Konsultacijų teikimas tėvams	20 konsultacijų	I – II pusmečiai

	išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.2. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	20 konsultacijų	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I- II pusmečiai
5.	5.1.Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Esant poreikiui	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	3 traumos	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	Užpildytų mokyklos aplinkos vertinimo pažymų skaičius 2	I- II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	2 įvertinimai	I-II pusmečiai
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	1 sąrašas	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	2 sąrašai	I – II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas	Pateiktos informacijos skaičius 9	II pusmetis

	patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	klasės/grupių auklėtojams		
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	1 pranešimas	I pusmetis
		9.1.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant ligai	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 4	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA SU:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. „Nykštuko“ vaikų lopšelio-darželio
direktorė

Marija Pigagienė
2018 m. sausio 18 d.

Varėnos r. „Nykštuko“ vaikų lopšelis-darželis
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Pokalbis „Skiepykimės ir būsime sveiki“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.1.2. Pokalbis „Sveikos akys“	Diskusijų skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Vaisius ir daržoves valgykim į sveikatą“	Diskusijų skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Augu sveikas, esu stiprus“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.3.2. Diskusija „Fizinio aktyvumo piramidė“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Kaip aš suprantu patyčias“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Aktyvus ugdymas „Iš kur teka vandenėlis?“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 16	I pusmetis
		1.5.2. Pokalbis „Diena be automobilio“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir	-	-	-

	narkotikų vartojimo prevencija			
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	-	-	-
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	-	-	
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Diskusija „Atsargiai – gripas“!	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.9.2. Pokalbis „Asmens higiena ir kūno priežiūra“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Aktyvūs mokymai „Balta šypsena“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
		1.10.2. Pamokėlė „Kaip valyti dantukus“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	-	-	-
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Aktyvus mokymas „Atostogauk saugiai“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 30	I pusmetis
		1.12.2. Aktyvūs mokymai „Mokausi teikti pirmąją pagalbą“	Renginių skaičius 1 Dalyvių skaičius 20	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendinė informacija „Vitaminai žiemą“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.1.2. Stendinė informacija „Saugokime akis“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.1.3. Lankstinukas „Sveikos akys“	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 4	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendinė informacija „Maitinkimės sveikai“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
		2.2.2. Lankstinukas, skirtas sveikos mitybos skatinimui	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 4	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendinė informacija „Pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.5. Psichikos sveikata (smurto,	-	-	-

	savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)			
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendinė informacija „Tabako dūmais nuodiji ne tik save“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendinė informacija „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Erkių sukeliamos ligos“	Stendų skaičius 1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendinė informacija „Širdies dieną pasitinkant“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
		2.11.2. Lankstinukas, skirtas širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai	Unikalus pavadinimas 1 Lankstinukų skaičius 4	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendinė informacija „Kaip išvengti traumų?“	Stendų skaičius 1	II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas tėvams	14 konsultacijų	I –II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	14 konsultacijų	I –II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	Patikrinimų skaičius 3	I- II pusmečiai
5.	5.1. Vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Traumų skaičius 2	I – II pusmečiai

7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė.	2 įvertinimai	I – II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	1 įvertinimas	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	Sudarytų ir pateiktų sąrašų skaičius 1	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	2 sąrašai	I – II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	Pateiktos informacijos skaičius 4	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	Pateiktų pranešimų skaičius 1	I pusmetis
		9.1.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pagal poreikį	I – II pusmečiai
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant ligai	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos	Atvejų skaičius 2	I – II pusmečiai

	pagalbos teikimas ir koordinavimas	pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450		
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	Konsultacijų skaičius 1	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA :
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos „Pasakos“ vaikų darželio-lopšelio
Direktorė
Rosita Janina Svetikienė
2018 m. sausio 17 d.

Varėnos „Pasakos“ vaikų darželis-lopšelis
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Renginys „Vasaris sveikatingumo mėnuo“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 40	I pusmetis
		1.1.2. Pamokėlė „Darželinukas ir mobilus telefonas	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 40	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Sveika mityba“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 30	I pusmetis
		1.2.1. Pokalbis „Vitaminai žiemą“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -30	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Renginys „Judėjimo sveikatos labui dieną pasitinkant“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 50	I pusmetis
		1.3.2.Renginys „Rudeninė mankšta“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 50	II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Diskusija „Į mokyklą be streso“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 40	I pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Aktyvus mokymas „Iš kur teka vandenėlis“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 100	I pusmetis

	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija			
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	-	-	
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	-	-	
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Pamoka „Atsargiai – gripas!“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-70	I pusmetis
		1.9.2. Pamoka „Jeigu valgysi neplovęs, skanų vaisių ar daržovę“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-20	II pusmetis
		1.9.3. Pamoka „Čiaudėjimas sveikata ar liga?“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-50	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Aktyvus mokymas „Kad dantukai būtų sveiki“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-40-	I pusmetis
		1.10.2.Pamokėlė „Mokausi valyti dantukus“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-40-	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Piešinių konkursas „Atostogauk saugiai!“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-70	I pusmetis
		1.12.2. Aktyvus mokymas „Kas yra pirmoji pagalba?“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-70	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Vitaminai žiemą“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.1.2. Stendas „Saugokime akis“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Maitinkimės sveikai“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-

	2.5. Aplinkos sveikata	-	-	-
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1.Stendas „Tabako dūmais nuodiji ne tik save“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	-	-	-
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1 Stendas „Roto virusinė infekcija“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.9.1. Stendinė informacija „Burnos higiena“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Širdies dieną pasitinkant“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1 Stendas „Kaip išvengti traumų?“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.12.2. Stendas „Saugios vasaros atostogos“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.12.3. Straipsnis Biuro, ugdymo įstaigos internetinėje svetainėje	1 straipsnis	I-II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas tėvams	20 konsultacijų	I-II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	14 konsultacijų	I-II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	3 patikrinimai	I – II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms	Esant poreikiui	I- II pusmečiai
		5.2. Dalyvauti ugdymo įstaigos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	3 traumos	I-II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo		

	atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	2 vertinimo protokolai	I - II pusmečiai
8.	9.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	1 įvertinimas	II pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	1 sąrašas	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	2 sąrašai	I-II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	1 (rekomendacija)	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	1 pranešimas	I pusmetis
		9.1.3. Duomenų pateikimas sveikatos biurui ir kitoms suinteresuotoms institucijoms.	Pagal poreikį	I-II pusmečiai
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I-I pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I-II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro	Atvejų skaičius 3	I-I pusmečiai

		2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450		
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	1 konsultacija	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus ketvirčiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	2 ataskaitos	I – II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Senosios Varėnos A. Ryliškio
pagrindinės mokyklos
direktorius
Gintautas Bendorius
2018 m. sausio 23 d.

Varėnos r. Senosios Varėnos Andriaus Ryliškio pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Stiprinkime imunitetą“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 100	I pusmetis
		1.1.2. Pokalbis „Pirmos dienos mokykloje be streso“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 36	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Protų mūšis „Mityba ir sveikata“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 30	I pusmetis
		1.2.2. Diskusija „Anoreksija ir bulimija“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 16	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta – geros dienos pradžia“, skirtas Judėjimo sveikatos labui dienai	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 50	I pusmetis
		1.3.2.Fizinio aktyvumo renginys „Rudens mankšta“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 50	II pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1.Diskusija „Egzaminai be streso“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 13	I pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Renginys „Vanduo ir sveikata“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 100	I pusmetis
		1.5.2. Diskusija „Diena be automobilio“.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 36	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo	1.6.1. Akcija Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 60	I pusmetis

	prevencija	1.6.2. Pam[illegible]a „Pasyvaus rūkymo žala“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 40	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Renginys Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 40	II pusmetis
		1.7.2.Pokalbis „Lytiškai plintančios infekcijos“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 40	I pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Paskaita „Tuberkuliozė – klastinga liga“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 20	I pusmetis
		1.8.2. Pokalbis „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 20	II pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Diskusija „Atsargiai – gripas!“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 60	I pusmetis
		1.9.2. Diskusija „Užkrečiamų ligų profilaktika“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 40	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Aktyvūs mokymai „Ir juoksis dantukai baltučiai, sveiki“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	I pusmetis
		1.10.2.Pamoka „Mokausi teisingai valytis dantukus“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Pokalbis „Tuk, tuk širdele“ skirtas Pasaulinei širdies dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 136	II pusmetis
	1.12 Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Diskusija „Vanduo, skendimai, įlūžimai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 60	I pusmetis
		1.12.2.Aktyvūs mokymai „Pirmoji pagalba – aš galiu padėti“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 40	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Pasitikrink sveikatą ir užtrenk duris ligai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 20	I pusmetis
		1.13.2. Pokalbis „ Mano žinios apie onkologinius susirgimus“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 20	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Mokinio kuprinė: kokia ji?“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.1.2. Stendas „Sveikos akys – mūsų turtas“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.1.3 Stendas „Antibiotikai ir gydo ir kenkia“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Sveikas maistas – sveikas vaikas“		I pusmetis
		2.2.2. Lankstinukas skirtas sveikos mitybos skatinimui	Unikalus pavadinimas-1 Tiražas – 16	I pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis

	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1 Stendas „Vanduo – sveikatos šaltinis“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1. Stendas „Rūkymas kenkia sveikatai“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendas „AIDS – grėsmė sveikatai“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.7.2. Lankstinukas skirtas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 10	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga?“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas, skirtas tuberkuliozės prevencijai	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas - 10	I ketvirtis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Gripui Ne!“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.9.2. Stendas „Erkės ir jų sukeliamos ligos“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.9.3. Lankstinukas, skirtas užkrečiamųjų ligų prevencijai	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas -16	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.9.1. Stendas „Burnos higiena“	Stendinė informacija-1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Saugokime širdį“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendas „Būkime atsargūs prie vandens“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1. Stendas „Onkologinių ligų prevencija“	Stendinė informacija-1	I-IIpusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams	30 konsultacijų	I – II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams/globėjams	14 konsultacijų	I –II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	14 konsultacijų	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	3 patikrinimai	I-II pusmečiai

5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Su[illegible]yti sąrašus mokinių, kurie gyvena bendrabutyje, ikimokyklinio amžiaus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms ir Biuro mitybos specialistui	Pagal poreikį	II pusmetis
		5.2. Dalyvauti mokyklos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 40	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	2 traumos	I – II pusmečiai
7.	6.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	2 vertinimo protokolai	I-II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	2 įvertinimai	I- II pusmečiai
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II –IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	2 sąrašai	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	6 sąrašai	I –II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	10 rekomendacijų	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	1 pranešimas	I pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis

10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 2	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	2 konsultacijos	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	2 ataskaitos	I – II pusmetis
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Vydenių pagrindinės mokyklos
direktorė
Eugenija Bušniauskienė
2018 m. sausio 16 d.

Varėnos r. Vydenių pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Pokalbis „Skiepykimės ir būsime sveiki“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 20	I pusmetis
		1.1.2. Diskusija „Sveikos akys“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 16	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.2.1. Diskusija „Maitinkimės sveikai“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 20	I pusmetis
		1.2.2.Protmūšis „Mityba ir sveikata“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 10	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Fizinio aktyvumo renginys „Mankšta - geros dienos pradžia“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 36	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Diskusija „Egzaminai be streso“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 6	I pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Diskusija „Vanduo ir sveikata“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 20	I pusmetis
		1.5.1.Pokalbis „Diena be automobilio“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 16	II pusmetis

	1.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	1.6.1. Akcija Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 15	I pusmetis
		1.6.2. Diskusija „Pasyvus rūkymas“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 15	II pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1. Paskaita Pasaulinei AIDS dienai paminėti „Liga – kuri netoli mūsų“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	II pusmetis
		1.7.2. Pokalbis „Tarp mūsų – mergaičių“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius- 15	I pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Pokalbis „Tuberkuliozė – kokia tai liga?“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 20	I ketvirtis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1.Diskusija „Atsargiai- gripas!“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-20	I pusmetis
		1.9.2. Pokalbis „Asmens higiena ir kūno priežiūra“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 16	II pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1.Aktyvūs mokymai „Kad dantukai būtų sveiki“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 7	I pusmetis
		1.10.2. Pokalbis „Kaip valyti dantukus“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 7	I pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Diskusija „Kad širdutė džiaugtųsi“ – Pasaulinei širdies dienai paminėti.	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -10	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Diskusija „Vanduo, skendimai, įlūžimai“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -20	I pusmetis
		1.12.2.Aktyvūs mokymai „Pirmoji pagalba – aš galiu padėti“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 16	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1.Diskusija „Užtrenk duris ligai“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 8	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir kitos funkcijos**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1 Stendas „Sveikos akys“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.1.2. Stendas „ Peršalimo ligos	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.1.3. Lankstinukas „Sveikos akys“	Unikalus pavadinimas-1 Tiražas- 8	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.1. Stendas „Sveikas maistas - sveikas vaikas“	Stendinė informacija-1	I pusmetis

	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendinė informacija-1	I-II pusmetis
	2.4. . Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Lankstinukas „Vanduo ir sveikata“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas -10	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1.Stendas „Rūkymas ir jo pasekmės“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas „Rūkymo žala“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas -8	II ketvirtis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1. Stendas „AIDS – netoli mūsų“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Stendas „Tuberkuliozė: kuo ji pavojinga“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.8.2. Lankstinukas „Tuberkuliozė“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas -8	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Saugokimės erkių“.	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.9.2. Stendas „Gripas ir kitos respiracinės infekcijos“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.9.1. Stendas „Burnos higiena“	Stendinė informacija-1	I-II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Saugokime širdį“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Stendas „Atsargiai kelyje“		II pusmetis
		2.12.2. Lankstinukas „Pirmoji pagalba“	Unikalus pavadinimas – 1 Tiražas -8	II pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	2.13.1. Stendas „Onkologinių ligų prevencija“	Stendinė informacija-1	I-II pusmetis
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	6 konsultacijos	I – II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	5 konsultacijos	I – II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	4 konsultacijos	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	3 patikrinimai	I- II pusmečiai

5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių, kurie gyvena bendrabutyje, ikimokyklinio amžiaus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms ir Biuro mitybos specialistui	Pagal poreikį	II pusmetis
		5.2. Dalyvauti mokyklos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	Įvykus traumai	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	2 vertinimo protokolai	I-II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	2 įvertinimai	I-II pusmečiai
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	1 sąrašas	II pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	4 sąrašai	I – II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	10 informacinių pranešimų	II pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	1 pranešimas	I pusmetis

	ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą http://vssis.hi.lt	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių mokinių/vaikų skaičiaus	II pusmetis
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I –II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	Atvejų skaičius 2	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	1 konsultacija	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	2 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA:
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 15 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)

T v i r t i n u
Varėnos r. Panočių pagrindinė mokykla
direktorė
Kęstutis Pigaga
2018 m. sausio 10 d.

Varėnos r. Panočių pagrindinė mokykla
(Biuro, mokyklos/ikimokyklinio ugdymo įstaigos pavadinimas)

Marijos Vardonienės, visuomenės sveikatos priežiūros specialistės, 2018 metų veiklos planas
(specialisto vardas, pavardė, pareigybė, metai)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Priemonės veiksmo aprašymas	Priemonės įgyvendinimo kriterijai ir jų reikšmės	Vykdymo terminas
1.	**Paskaitų, pranešimų, konkursų ir kitų renginių organizavimas**			
	1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	1.1.1. Diskusija „Stiprinkime imunitetą“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 20	I pusmetis
		1.1.2. Pokalbis „Pirmos dienos mokykloje be streso“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 19	II pusmetis
	1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	1.1.1. Diskusija „Maitinkimės sveikai“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 10	I pusmetis
		1.2.2. Protų mūšis „Sveika mityba“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius -10	II pusmetis
	1.3. Fizinis aktyvumas	1.3.1. Šokyklės konkursas	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 39	I pusmetis
	1.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	1.4.1. Pokalbis „Egzaminai be streso“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 10	I pusmetis
		1.4.2. Pokalbis „Į pirmą klasę be streso“	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius - 10	II pusmetis
	1.5. Aplinkos sveikata	1.5.1. Renginys „Vanduo ir sveikata“	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 20	I pusmetis
		1.5.2 Diskusija „Diena be automobilio“.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 19	II pusmetis
	1.6. Rūkymo, alkoholio ir	1.6.1. Diskusija „Pasyvus rūkymas – kas tai?“	Renginių skaičius - 1	II pusmetis

	narkotikų vartojimo prevencija		Dalyvių skaičius 10	
		1.6.2. Akcija Pasaulinei nerūkymo dienai paminėti	Renginių skaičius - 1 Dalyvių skaičius 20	I pusmetis
	1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	1.7.1.Pamoka „Tarp mūsų mergaičių“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius 10	I pusmetis
		1.7.2. Protmūšis Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius - 10	II pusmetis
	1.8. Tuberkuliozės profilaktika	1.8.1. Pokalbis „Ką turime žinoti apie tuberkuliozę?“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-20	I pusmetis
	1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	1.9.1. Diskusija „Atsargiai – gripas!“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-20	I pusmetis
		1.9.2. Pokalbis „Asmens higiena ir kūno priežiūra“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius- 19	I pusmetis
	1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1.10.1. Aktyvus mokymas „Kad dantukai būtų sveiki“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-10	I pusmetis
		1.10.2. Pamoka „Mokausi valyti dantukus“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-10	II pusmetis
	1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	1.11.1. Diskusija „Rinkis kelią į sveiką širdį“, skirta paminėti Pasaulinei širdies dienai	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-15	II pusmetis
	1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	1.12.1. Aktyvūs mokymai „Vanduo, skendimai, įlūžimai“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-20	I pusmetis
		1.12.2. Aktyvūs mokymai „Pirmoji pagalba - aš galiu padėti“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-19	II pusmetis
	1.13. Onkologinių ligų profilaktika	1.13.1. Diskusija „Mano žinios apie onkologinius susirgimus“	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-10	II pusmetis
2.	**Informacijos sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir sklaida**			
	2.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	2.1.1. Stendas „Žingsniuok su kuprine saugiai“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.1.2. Stendas „Saugokime regėjimą“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
		2.1.2. Lankstinukas „Sveikos akys“	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 10	II pusmetis
	2.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2.2.2. Stendas „Maitinkimės sveikai“	Stendinė informacija-1	1 pusmetis
	2.3. Fizinis aktyvumas	2.3.1. Stendinė informacija „Fizinio aktyvumo nauda“	Stendų skaičius 1	I-II pusmetis

	2.4. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	-	-	-
	2.5. Aplinkos sveikata	2.5.1. Stendas „Erkės bunda“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.5.2. Lankstinukas „Vanduo ir sveikata“	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 12	I pusmetis
	2.6. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2.6.1.Stendas „Rūkymo žala“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
		2.6.2. Lankstinukas. Skirtas rūkymo prevencijai	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 12	I pusmetis
	2.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2.7.1 Stendas Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.8. Tuberkuliozės profilaktika	2.8.1. Lankstinukas „Tuberkuliozė“	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 12	I pusmetis
	2.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2.9.1. Stendas „Oro lašeliniu keliu plintančios infekcijos.“	Stendinė informacija-1	I pusmetis
	2.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2.10.1. Stendas „Prižiūrėk savo dantis“	Stendinė informacija-1	II pusmetis
	2.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	2.11.1. Stendas „Rinkis kelią į sveiką širdį“	Stendinė informacija-	II pusmetis
		2.11.2. Lankstinukas, skirtas širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikai	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 12	II pusmetis
	2.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2.12.1. Lankstinukas apie pirmąją pagalbą	Unikalus pavadinimas- 1 Tiražas - 12	II pusmetis
		2.12.2. Stendas „Saugios vasaros atostogos“	1 stendas	I pusmetis
	2.13. Onkologinių ligų profilaktika	-	-	-
3.	3.1. Konsultacijų susijusių su sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais teikimas ugdymo įstaigos bendruomenei.	3.1.1. Konsultacijų teikimas mokiniams/vaikams	6 konsultacijos	I – II pusmečiai
		3.1.2. Konsultacijų teikimas tėvams	5 konsultacijos	I – II pusmečiai
		3.1.3. Konsultacijų teikimas ugdymo įstaigų darbuotojams	4 konsultacijos	I – II pusmečiai
4.	4.1. Užtikrinti mokinių/vaikų asmens higieną	4.1.1. Gavus tėvų sutikimą, atlikti mokinių/vaikų asmens higienos patikrinimą	3 patikrinimai	I – II pusmečiai
5.	5.1. Mokinių/vaikų maitinimo organizavimo priežiūra	5.1.1. Sudaryti sąrašus mokinių, kurie gyvena bendrabutyje, ikimokyklinio amžiaus vaikų, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas ir pateikti valgyklos darbuotojoms ir Biuro mitybos specialistui	Pagal poreikį	II pusmetis

		5.2. Dalyvauti gimnazijos maitinimo organizavime.	Konsultacijų valgyklos darbuotojams skaičius 10	I-II pusmečiai
6.	6.1. Traumų registracija ugdymo įstaigoje	6.1.1. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu registraciją (traumų kortelių pildymas ir pateikimas biurui)	2 traumos	I – II pusmečiai
7.	7.1. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties priežiūros sveikatos priežiūros aktų reikalavimams įvertinimas	7.1.1. Vertinti ugdymo įstaigos patalpų valymo kokybę, aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos teisės aktų reikalavimams: patalpų valymas, patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolų būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų, stadionų būklė. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus, pateikti pasiūlymus jiems pašalinti	2 vertinimo protokolai	I- II pusmečiai
8.	8.1. Dalyvauti formuojant ugdymo aplinką ir sąlygas, nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros aktais	8.1.1. Vykdyti mokymo proceso organizavimo priežiūrą, atlikti mokymo/ugdymo planų, mokinių/vaikų ugdymo krūvio įvertinimą.	1 įvertinimai	I – pusmetis
		8.1.2. Stebėti ir teikti konsultacinę pagalbą (remiantis mokinių/vaikų sveikatos būklės pažymėjimais) organizuojant kūno kultūrą ugdymo įstaigose, komplektuojant pagrindines, parengiamąsias, specialiąsias kūno kultūros užsiėmimų mokinių/ vaikų grupes bei vykdant mokinių/ vaikų fizinį auklėjimą.	Suteiktų konsultacijų skaičius 2	II – IV ketvirtis
		8.1.3. Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pateikti kūno kultūros mokytojams.	1 sąrašas	I pusmetis
		8.1.4. Derinti sporto varžybose dalyvaujančių mokinių/ vaikų sąrašą, atsižvelgiant į jų sveikatos būklę	4 sąrašai	I –II pusmečiai
9.	9.1. Informacijos apie kasmetinius mokinių/vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, apibendrinimas, pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei teisės aktų numatyta tvarka.	9.1.1. Informacijos apie mokinių/vaikų profilaktinius sveikatos patikrinimus pateikimas klasės/grupių auklėtojams	10 informacinių pranešimų	I pusmetis
		9.1.2. Pranešimas ugdymo įstaigos bendruomenei apie moksleivių/vaikų sveikatą	1 pranešimas	I pusmetis
		9.1.3. Statistinės formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ suvedimas į elektroninę sistemą	100 % nuo ugdymo įstaigos lankančių	II pusmetis

		http://vssis.hi.lt	mokinių/vaikų skaičiaus	
10.	10.1. Informacijos teikimas biurui, ugdymo įstaigos bendruomenei apie mokinių/vaikų apsinuodijimus ar susirgimo užkrečiamosiomis ligomis atvejus.	10.1.1. Teikti informaciją biurui, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamą ligą.	Esant susirgimui ar apsinuodijimui	I – II pusmečiai
		10.1.2. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie mokinių/vaikų sergamumą užkrečiamomis ligomis	Esant susirgimams	I – II pusmečiai
11.	11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas	11.1.1. Teikti arba koordinuoti pirmąją medicinos pagalbą vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2003 m. liepos 11 d. įsakymu Nr. V-450	2 med. pagalbos	I – II pusmečiai
		11.1.2. Konsultuoti įsigyjant pirmosios med. pagalbos rinkinius, vykdyti jų naudojimo priežiūrą	2 konsultacijos	II pusmetis
		11.1.3. Patikrinti, ar pedagogai išklausę pirmosios med. pagalbos mokymo kursą	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
		11.1.4. Patikrinti, ar visi ugdymo įstaigos darbuotojai išklausę higienos įgūdžių mokymo kursą.	Patikrinimų skaičius 2	I ketvirtis III ketvirtis
12.	12.1. Ataskaitų bei kitos informacijos teikimas	12.1.1. Teikti sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitas (pasibaigus pusmečiui ir vieną kartą metuose, forma Nr. 41-1 sveikata)	3 ataskaitos	I – II pusmečiai
		12.1.2. Metų pabaigoje teikti visuomenės sveikatos priežiūros specialisto veiklos ataskaitą.	1 ataskaita	II pusmetis

SUDERINTA :
Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė
Astutė Žmuidinavičienė, 2018 m. sausio 17 d.

(Parašas)

Planą parengė:
Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, 2018 sausio 16 d.
(Specialisto vardas, pavardė, pareigybė, data)

(Parašas)