**Nacionalinis visuomenės sveikatos centras prie Sveikatos apsaugos ministerijos Alytaus departamento Varėnos skyrius, informuoja apie sergamumą erkiniu encefalitu ir laimo liga VARĖNOS RAJONE**

*Erkinis encefalitas (EE) -* tai sunki gamtinė židininė virusinė liga, kurią sukelia erkinio encefalito virusas (EEV), pažeidžiantis galvos smegenis, jų dangalus ar periferinius nervus. Tai viena iš svarbiausių virusinių žmogaus centrinės nervų sistemos infekcijų, kuriai būdingi liekamieji reiškiniai, kartais sukeliantys invalidumą. Šia liga sergama daugelyje pasaulio šalių. Pirmą kartą aprašyta 1927 m. Austrijoje, o šios ligos sukėlėjas – EEV išskirtas 1937 m buvusioje Tarybų Sąjungoje.

Kasmet Varėnos rajono gyventojai užsikrečia erkių platinamos ligomis - erkiniu encefalitu (EE) ir Laimo liga – dažniausiai registruojamos transmisinės ligos rajone. Pagrindinės šių ligų platintojas – *Ixodes ricinus* erkės. Erkinio encefalito sukėlėjas yra virusas, o Laimo ligos – riketsija

*Borrelia burgdorferi.* Erkinis encefalitas yra viena sunkiausių virusinių centrinės nervų sistemos infekcijų. Ligai būdingi liekamieji reiškiniai, dėl kurių ilgam sutrinka žmogaus darbingumas, neretai būna sunkūs liekamieji reiškiniai. 2017 m. Laimo liga sergančiųjų registruota 46 atvejai, 2016 m. – 31, sergamumas padidėjo 32,6 proc., Pagal amžiaus grupes 2017 m. sirgo nuo 18 iki 80 metų amžiaus asmenys, daugiausia sirgo rugpjūčio - spalio mėnesiais, pagal užsiėmimą (profesiją) sirgo: 17 pensininkų, 7 bedarbiai, 14 darbininkų, 5 tarnautojai, 3 invalidumą turintys asmenys. 2017 m. padidėjo erkių įsisiurbimas būnant gyvenamojoje aplinkoje, sodybose – 8 atvejai, Varėnos rajono miškuose – 35 atv., poilsiaujant prie atvirų vandens telkinių – 3 atv. Židinio tyrimo metu – 31 asmuo (67,4 proc.) nurodo matę erkę ant

kūno ir 15 (32,6 proc.) nepastebėjo. 2017 m. Šių metų pirmąjį pusmetį užregistruota 10 Laimo ligos atvejų [1 pav.].

50

46

31

32

31

23

23

20

23

20

13

10

14

11

15

11

11

6

7

8

8

6

7

4

5

5

5

3

2

45

40

35

30

25

20

15

10

5

0

Viso susirgimų

Vyrai Moterys Miestas Kaimas Matė erkę Nematė

2015 m.

2016 m.

2017 m.

2018 m. \*

*1 Pav. Sergamumas Laimo liga pagal lytį, gyvenamąją vietą ir kt.*

*\* 2018 metai pirmas pusmetis (susirgimai registruoti iki birželio 27d.)*

2017 m. erkinio encefalitu registruota 10 susirgimo atvejų, 2016 m. – 12, o 2015 m. -8. Didesnis sergamumas erkiniu encefalitu tarp 34 - 64 metų amžiaus žmonių. Erkinio encefalito susirgimai daugiausiai registruoti liepos – spalio mėnesiais [2 pav.]. 2018 metų pirmąjį pusmetį erkinio encefalito atvejų neužregistruota.

14

12

12

11

10

8

7 7 7

6 6 6 6

5

4

4

3 3

1

1

1

0

12

10

8

2015 m.

6 2016 m.

2017 m.

4

2

0

Viso susirgimų

Vyrai Moterys Miestas Kaimas Matė erkę Nematė

*2 Pav. Sergamumas erkinio encefalito liga pagal lytį, gyvenamąją vietą ir kt.*

2017 m. sergamumo rodiklis erkiniu encefalitu, sumažėjo 16,67 proc. palyginus su 2016 m. Gyventojai neturi pamiršti eidami į mišką atitinkamai apsirengti, dėvėti šviesius drabužius, kurių rankovių apačia tampriai prigula prie rankų, kelnes reikia susikišt į batus, o viršutinius drabužius į kelnes, galvą apsaugot skarele ar kepure. Grįžus atidžiai apsižiūrėti rūbus ir kūną. Pirmiausia reikia pasitikrinti ar neįsisiurbė erkės.: pažastis, aplink ausis, bambos vidų, pakinklius, aplink plaukus, kojas, juosmenį. Erkės yra labai mažos ir gali būti klaidingai palaikytos purvo taškeliais ar strazdanomis. Isisiurbusi erkė gali išbūti kelias dienas. Erkės mėgsta vietas, kuriose aukšta žolė, krūmai ar daug lapų ant žemės. Erkės platina ligų sukėlėjus. Patartina vengti erkės įsisiurbimo, o įsisiurbus – kuo greičiau pašalinti.

Patikima erkinio encefalito profilaktikos priemonė yra skiepai, kurie dėja, nėra įtraukti į Valstybinę profilaktinių skiepijimų programą. Varėnos PSPC skiepų kabinete galima pasiskiepyti savo lėšomis. Sergamumas šia liga Lietuvoje vis dar išlieka didelis, nors išvengti jos galima pasiskiepijus. Pastaruoju metu susidaręs nepalankus požiūris į vakcinaciją gali skaudžiai atsiliepti erkinio encefalito epidemiologijai – šios sunkios ligos atvejų daugės.