



VARĖNOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Biudžetinė įstaiga, Parko g. 8, 65192 Varėna, tel. (8 310) 52 839, el.p. sveikatos.biuras@varena.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301792918

PROJEKTO „VARĖNOS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENINIŲ GEBĖJIMŲ STIPRINIMAS SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS SRITYJE“ GALUTINĖ VEIKLŲ ĮGYVENDINIMO ATASKAITA 2018-10-23

Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras baigė įgyvendinti Valstybinio sveikatos stiprinimo fondo finansuojamą projektą „Varėnos rajono savivaldybės bendruomenių gebėjimų stiprinimas savižudybių prevencijos srityje“.

Projekto tikslai buvo:

1. **Tikslas** - *sustiprinti specialistų, susiduriančių su savižudybės grėsme ir mėginimais žudytis, kompetenciją, atlikti savižudybės intervenciją, įgyvendinant savižudybių intervencijos įgūdžių mokymo programą "ASIST", stiprinti tinklaveiką tarp pagalbos asmeniui galvojančiam apie savižudybę teikėjų.* Tikslinė grupė šioje priemonėje buvo gydytojai psichiatrai, psichologai, psichoterapeutai, socialiniai darbuotojai, policijos, gelbėjimo tarnybų pareigūnai ir kt. **Pagal šią mokymų programą parengta 30 specialistų.**

Siekiant šio tikslo, 2018 metų vasario 1-2 d. organizavome aukščiausių tarptautinių standartų savižudybių prevencijos mokymus „ASIST“. Šių mokymų tikslas buvo apmokyti rajone gyvenančius ir dirbančius asmenis – „vartininkus“. „Vartininkai“ – tai asmenys, kurie savo darbe yra apsupti daugybės kitų žmonių, todėl turi didesnę tikimybę sutikti asmenį, galvojančią apie savižudybę, mėginusį nusižudyti arba patyrusį artimojo savižudybę. Mokymuose dalyvavo gydytojai, pareigūnai, psichologai, socialiniai darbuotojai, socialiniai pedagogai, greitosios medicinos pagalbos darbuotojai, Psichologinių krizių valdymo grupės nariai, kunigas. Susibūrėme į bendraminčių būrelį, kad pamatytume sunkumus ir pasirengtume padėti tiems, kuriems reikia pagalbos. Mokymus vedė Savižudybių prevencijos mokytojų asociacijos pirmininkas, psichologas Antanas Grižas ir psichologė Milda Baronaitė. Mokymus išklause dalyviai geriau supranta savižudybių problemą, geba atpažinti savižudybės pavojų ir nukreipti pagalbos link. Šių mokymų stiprybė yra tai, kad po jų daug skirtingų žmonių (o ne tik savižudybių prevencijos ekspertai) savo aplinkoje geba pastebėti savižudybės pavojų ir nukreipti pagalbos link. ASIST mokymai moko, kaip padėti žmogui įveikti savižudybės krizę. Viena

iš šių mokymų stiprybių yra tai, kad juos baigę, efektyvią pagalbą gali suteikti tiek psichikos sveikatos ekspertai, tiek neformalūs bendruomenių lyderiai. Tokiu būdu pagalba bendruomenėje yra arčiau žmonių, kuriems jos reikia ir išnaudojami nemokami, neformalūs bendruomenių resursai. Savižudybių prevencija veikia efektyviausiai, kai kiekviena bendruomenė turi lokalų pagalbos tinklą. Todėl mūsų tikslas buvo stiprinti tinkląveiką tarp specialistų ir kitų pagalbos apie savižudybę galvojančiam asmeniui teikėjų. Mokymų metu buvo sukurta virtuali grupė,, Bendruomenė saugesnė nuo savižudybių. Varėna“, jungianti rajono specialistus, baigusius ASIST mokymus.

2. **Tikslas** - *išmokyti asmenis, dažniau susiduriančius su savižudybės rizika, padėti žmonėms, ketinantiems nusižudyti, suteikti jiems žinių, kaip ir kur gali rasti reikiamą pagalbą, įgyvendinant mokymo programą „SafeTALK“.*

Tikslinė grupė šioje priemonėje buvo pedagogai, slaugytojai, šeimos gydytojai, socialiniai darbuotojai, visuomenės sveikatos specialistai ir kiti norintys aktyvūs bendruomenių nariai. **Mokymų programą baigė 120 specialistų.**

Siekiant šio tikslo buvo organizuoti keturi mokymai (po 4 akad. val.) pagal SafeTALK mokymų programą, kurių metu buvo apmokyta 120 asmenų, gebančių atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti profesionalios pagalbos. Mokymus vedė kvalifikuoti psichologai. Šių mokymų stiprybė yra tai, kad po jų daug skirtingų žmonių (o ne tik savižudybių prevencijos ekspertai) savo aplinkoje geba pastebėti savižudybės pavojų ir nukreipti pagalbos link.

Viso projekto įgyvendinimo metu vyko aktyvus projekto veiklų viešinimas vietinėje spaudoje, biuro tinklapyje www.varenosvsb.lt, Biuro FACEBOOK paskyroje. Visi projekte numatyti kriterijai pasiekti - mokymuose dalyvavo 150 asmenų.

Ataskaitą parengė

Projekto vadovė

Astutė Žmuidinavičienė

Astutė Žmuidinavičienė



PROJEKTO „VARĖNOS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENINIŲ GEBĖJIMŲ STIPRINIMAS SAVIŽUDYBIŲ PREVENCIJOS SRITYJE“ GALUTINĖS ATASKAITOS SANTRAUKA

Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras baigė įgyvendinti Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo ir Varėnos rajono savivaldybės finansuojamą projektą „Varėnos rajono savivaldybės bendruomeninių gebėjimų stiprinimas savižudybių prevencijos srityje“.

Įgyvendinant projektą, buvo organizuoti dviejų dienų mokymai pagal „ASIST“ mokymų programą. Tai tarptautiniu lygiu pripažinti mokymai, kurie atitinka aukščiausius mokymams keliamus standartus. Mokymus vedė kvalifikuoti psichologai. Šių mokymų dėka mūsų rajone turime parengtų 30 asmenų, gebančių atlikti pirminę pagalbos intervenciją, stiprinančią norą gyventi. Mūsų tikslas buvo ne tik apmokyti, bet ir stiprinti tinklaveiką tarp šių specialistų ir kitų pagalbos apie savižudybę galvojančiam asmeniui teikėjų. Todėl mokymų metu buvo sukurta virtuali grupė „Bendruomenė saugesnė nuo savižudybių. Varėna, jungianti rajono specialistus, baigusius „ASIST“ mokymus.

Taip pat projekto įgyvendinimo metu buvo organizuoti keturi mokymai pagal SafeTALK mokymų programą, kurių metu buvo apmokyta 120 asmenų, gebančių atpažinti savižudybės riziką ir nukreipti profesionalios pagalbos. Šių mokymų stiprybė yra tai, kad po jų daug skirtingų žmonių (o ne tik savižudybių prevencijos ekspertai) savo aplinkoje geba pastebėti savižudybės pavojų ir nukreipti pagalbos link.

Viso projekto įgyvendinimo metu vyko aktyvus projekto veiklų viešinimas vietinėje spaudoje, biuro tinklapyje www.varenosvsb.lt, Biuro FACEBOOK paskyroje. Visi projekte numatyti kriterijai pasiekti - mokymuose dalyvavo 150 asmenų.