

**VARĖNOS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VASARIO MĖNESIO RENGINIAI**

Informuojame, kad vasario mėnesį Varėnos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras organizuoja šiuos renginius. **Primename, kad visa detalesnė informacija teikiama tel. 8-310-56-117.**

2 d. 14 val.	Mobilaus sveikatos raštingumo ugdymo renginys <i>Sodžiaus g. 7, Kibyšių k., Varėnos r.</i>
3 d., 10 d., 17 d., 24 d. 8:30 val.	Šiaurietiškojo ėjimo mokymai bendruomenei „ Ateik, išmok, žingsniuok! “ Trukmė ~1,5 val. Užsiėmimus veda Žydrūnė Dzežulskė, visuomenės sveikatos specialistas <i>Žiežulio take, Varėna</i>
3 d. 10 val.	Pamokėlė „ Taisyklinga laikysena “ Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelis-darželis, Dzūkų g. 11, Varėna</i>
3 d. 10:30 val.	Aktyvūs mokymai „ Valgyk obuolius “ Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos „Pasakos“ vaikų lopšelis-darželis, Dzūkų g. 11, Varėna</i>
4 d. 8 val.; 9:30 val.	Onkologinių ligonių seminarai (jaunimui) Lektorius-moderatorius Algimantas Andrijauskas <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i>
4 d. 10:55 val.	Diskusija „ Kaip apsisaugoti nuo gripo? “ Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i>
4 d. 12 val.	Pokalbis „ Vanduo ir sveikata “ Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i>

<p>4 d. 13 val.</p>	<p>Paskaita „Kaip atskirti gripą nuo peršalimo?“ Rita Sužiedalienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>4 d. 14 val.</p>	<p>Praktinis užsiėmimas „Padėk draugui nelaimėje“ Rita Sužiedalienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>4 d. 10 val.</p>	<p>Pokalbis „Darželinuko mityba“ Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Senosios Varėnos "Nykštuko" vaikų lopšelis-darželis, Mokyklos g. 4, Senosios Varėnos km.</i></p>
<p>5 d., 12 d., 19 d., 26 d. 9:00 val.</p>	<p>Šiaurietiškojo ėjimo mokymai bendruomenei „Ateik, išmok, žingsniuok!“ Trukmė ~1,5 val. Užsiėmimus veda Žydrūnė Džežulskė, visuomenės sveikatos specialistas <i>Žiežulio take, Varėna</i></p>
<p>5 d. 8 val.; 9:30 val.</p>	<p>Onkologinių ligonių seminarai (jaunimui) Lektorius-moderatorius Algimantas Andrijauskas <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>5 d. 8:55 val.</p>	<p>Diskusija „Ėduonies profilaktika“ Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Panočių pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 42, Panočių km. Varėnos r.</i></p>
<p>5 d. 9:50 val.</p>	<p>Pokalbis „Kompiuterių žala“ Rita Sužiedalienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
<p>5 d. 10:55 val.</p>	<p>Diskusija „Mitybos ypatumai“ Rita Sužiedalienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>

5 d. 12 val.	<p>Pamokėlė „Mokinio asmens higiena“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Marcinkonių pagrindinė mokykla, Miškininkų g. 53, Marcinkonių km.</i></p>
5 d. 13 val.	<p>Paskaita „Mitybos ypatumai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Marcinkonių pagrindinė mokykla, Miškininkų g. 53, Marcinkonių km.</i></p>
5 d. 14 val.	<p>Diskusija „Triukšmo žala sveikatai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Marcinkonių pagrindinė mokykla, Miškininkų g. 53, Marcinkonių km.</i></p>
5 d. 12 val.	<p>Pokalbis „Vanduo ir sveikata“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
6 d., 13 d., 20 d., 27 d. 9 val.	<p>Šiaurietiškojo ėjimo mokymai bendruomenei „Ateik, išmok, žingsniuok!“ Trukmė ~1,5 val.</p> <p>Užsiėmimus veda Žydrūnė Džežulskė, visuomenės sveikatos specialistas</p> <p><i>Žiežulio take, Varėna</i></p>
6 d. 8 val.	<p>Pokalbis „Ėduonies profilaktika“</p> <p>Danutė Balkuvienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Matuizų pagrindinė mokykla, Dzūkų g. 2, Matuizų km., Varėnos r.</i></p>
6 d. 13 val.	<p>Diskusija „Kaip apsisaugoti nuo gripo?“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
6 d. 8:55 val.	<p>Protų mūšis „Užkrečiamos ligos“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>

<p>6 d. 9:50 val.</p>	<p>Diskusija „Vitaminai ir mityba“ Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Žilinių pagrindinė mokykla, Žilinių km., Varėnos raj.</i></p>
<p>6 d. – 27 d.</p>	<p>Piešinių konkursas „Augu švarus ir tvarkingas“ Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Žilinių pagrindinė mokykla, Žilinių km., Varėnos raj.</i></p>
<p>7 d. 8:55 val.</p>	<p>Diskusija „Kompiuterių žala“ Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>7 d. 10:55 val.</p>	<p>Diskusija „Streso įtaka mūsų sveikatai“ Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>10 d. 8 val.</p>	<p>Diskusija „Kompiuteris ir aš“ Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>10 d. 8 val.</p>	<p>Renginys „Mankšta – geros dienos pradžia“ Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
<p>10 d. 9 val.</p>	<p>Pokalbis „Asmens higiena“ Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Senosios Varėnos „Nykštuko“ vaikų lopšelis-darželis, Mokyklos g. 4, Senosios Varėnos km.</i></p>
<p>10 d. 10 val.</p>	<p>Paskaita „Asmens higiena“ Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose <i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>

10 d. 13 val.	<p>Paskaita „Kaip apsisaugoti nuo gripo ir peršalimo?“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos technologijos ir verslo mokykla, J. Basanavičiaus g. 1, Varėna.</i></p>
10 d. 14 val.	<p>Protų mūšis „Gripas ar peršalimas?“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos technologijos ir verslo mokykla, J. Basanavičiaus g. 1, Varėna.</i></p>
11 d. 8 val.; 9:30 val.	<p>Onkologinių ligonių seminarai (jaunimui)</p> <p>Lektorius-moderatorius Algimantas Andrijauskas</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
11 d. 8 val.	<p>Renginys „Mankšta – geros dienos pradžia“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
11 d. 8 val.	<p>Pokalbis „Ar teisingai nešiojame kuprines?“</p> <p>Danutė Balkuvienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Matuizų pagrindinė mokykla, Dzūkų g. 2, Matuizų km., Varėnos r.</i></p>
11 d. 8:55 val.	<p>Pokalbis „Mityba žiemą“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>A. Rylišio pagrindinė mokykla, Rylišio g. 14, Senosios Varėnos km.</i></p>
11 d. 9:55 val.	<p>Paskaita „Mitybos ypatumai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
12 d. 8 val.; 9:30 val.	<p>Onkologinių ligonių seminarai (jaunimui)</p> <p>Lektorius-moderatorius Algimantas Andrijauskas</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
12 d. 13 val.	<p>Renginys „Triukšmo žala žmogaus sveikatai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti mokinių</p>

	<p>sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
<p>12 d.</p> <p>13 val.</p>	<p>Fizinio aktyvumo renginys „Sportuoti visiems smagu“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>13 d.</p> <p>9:40 val.</p>	<p>Pokalbis „Asmens ir kūno priežiūra“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Žilvičio“ vaikų lopšelis-darželis. Parko g. 6, Varėna</i></p>
<p>14 d.</p> <p>8:55 val.</p>	<p>Pokalbis „Geriau morka nei traškučiai“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>14 d.</p> <p>10:55 val.</p>	<p>Diskusija „Triukšmo žala žmogaus sveikatai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>14 d.</p> <p>13 val.</p>	<p>Paskaita „Asmens higiena“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>14 d. – 25 d.</p>	<p>Piešinių konkursas „Mikrobas – blogiukas“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>18 d.</p> <p>9:30 val.</p>	<p>Diskusija „Asmens higiena“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Senosios Varėnos „Nykštuko“ vaikų lopšelis-darželis, Mokyklos g. 4, Senosios Varėnos km.</i></p>
<p>19 d.</p> <p>8:55 val.</p>	<p>Pokalbis „Kaip maitintis žiemą“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių</p>

	<p>sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Vydenių pagrindinė mokykla, Mokyklos g. 2, Vydenių km. Varėnos r.</i></p>
<p>20 d.</p> <p>9 val.</p>	<p>Renginys „Maitinimės sveikai“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Žilvičio“ vaikų lopšelis-darželis. Parko g. 6, Varėna</i></p>
<p>24 d.</p> <p>8 val.</p>	<p>Pokalbis „Kodėl reikia valgyti vaisius ir daržoves?“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
<p>24 d.</p> <p>8 val.</p>	<p>Pokalbis „Ėduonies profilaktika“</p> <p>Danutė Balkuvienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Matuizų pagrindinė mokykla, Dzūkų g. 2, Matuizų km., Varėnos r.</i></p>
<p>24 d.</p> <p>14 val.</p>	<p>Paskaita „Mitybos ypatumai“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos technologijos ir verslo mokykla, J. Basanavičiaus g. 1, Varėna.</i></p>
<p>24 d.</p> <p>15 val.</p>	<p>Paskaita „Lytiškai plintančios ligos“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos technologijos ir verslo mokykla, J. Basanavičiaus g. 1, Varėna.</i></p>
<p>25 d.</p> <p>9:50 val.</p>	<p>Protmūšis „Sveikos mitybos įpročiai“</p> <p>Marija Vardonienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>A. Rylišio pagrindinė mokykla, Rylišio g. 14, Senosios Varėnos km.</i></p>
<p>25 d.</p> <p>11 val.</p>	<p>Paskaita „Kaip apsaugoti dantis?“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Valkininkų gimnazija, Mokyklos g. 2, Užuperkasio km. Varėnos raj.</i></p>
<p>26 d.</p> <p>8 val.</p>	<p>Pokalbis „Ar teisingai nešiojame kuprines?“</p> <p>Danutė Balkuvienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p>

	<i>Matuizų pagrindinė mokykla, Dzūkų g. 2, Matuizų km., Varėnos r.</i>
26 d. 8:55 val.	<p>Diskusija „Kaip suprantu patyčias?“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos „Ryto“ progimnazija, Dzūkų g. 64, Varėna</i></p>
26 d. 14 val.	<p>Paskaita „Lytiškai plintančios ligos“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
27 d. 13 val.	<p>Praktiniai mokymai „Padėk draugui nelaimėje“</p> <p>Rita Sužiedelienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Varėnos Ažuolo gimnazija, J. Basanavičiaus g. 33, Varėna</i></p>
27 d. 12 val.	<p>Fizinio aktyvumo renginys „Judėjimas – tai sveikata“</p> <p>Genovaitė Balciukevičienė, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose</p> <p><i>Žilinių pagrindinė mokykla, Žilinių km., Varėnos raj.</i></p>